

## ◆ La sortie

**Vous pourrez rentrer à domicile dans l'après-midi ou en fin de journée, en fonction de l'heure de l'intervention.**

⇒ L'infirmier(e) du service vous remettra:

- Vos examens, bilan sanguin et ordonnances personnelles
- L'ordonnance pour votre traitement antalgique.
- L'ordonnance pour le changement du pansement et les injections par une infirmière à votre domicile.
- Un arrêt de travail si besoin (15jours).
- Un rendez-vous de consultation avec le chirurgien.

## LES SUITES DE L'INTERVENTION

### ◆ Le soir de l'intervention à votre domicile

- ⇒ Prenez les antalgiques prescrits par votre chirurgien de façon systématique.
- ⇒ Vous pourrez manger normalement.
- ⇒ Faites une séance de glaçage de 20 minutes, surtout si vous avez mal.



**MULTIPLIER LES SÉANCES DE GLAÇAGE DE VOTRE GENOU EN CAS DE DOULEURS.  
LE GLAÇAGE DE VOTRE GENOU EST INDISPENSABLE  
POUR CALMER LA DOULEUR ET RÉDUIRE LE GONFLEMENT .**



### ◆ Le lendemain de l'intervention

- ⇒ Le pansement devra être refait par un(e) infirmier(e) libéral(e) avec un pansement imperméable qui vous permettra de vous doucher. La peau a été suturée avec des fils résorbables qui disparaîtront entre 7 à 10 jours.
- ⇒ Prenez le traitement antalgique de façon systématique durant les premiers jours.
- ⇒ Le traitement anti coagulant sera débuté
- ⇒ Vous recevrez un appel téléphonique \*de l'infirmier(e) du service pour savoir comment vous allez.  
N'hésitez pas à lui poser des questions si vous en avez. (\* le lundi si l'intervention à lieu un vendredi)



### ◆ A court et moyen terme:

Il est important de:

- ⇒ Suivre les recommandations de la fiche  
**« Conseils de sortie après une ligamentoplastie du genou ».**
- ⇒ Faire les exercices du **« Programme d'auto-rééducation ».**
- ⇒ Se conformer au **« Programme de rééducation ».**



**Pensez à répondre au mail de la HAS**  
Indicateur de la satisfaction des patients hospitalisés  
Vos réponses sont importantes.

e-Satis



**EN CAS DE PROBLEME , VOUS POUVEZ CONTACTER**

- Service Médical d'Urgences : 01 30 72 35 17
- Secrétariat : 01 30 72 33 06



**Ramsay Santé  
Clinique Claude Bernard**

**GUIDE PRATIQUE A L'USAGE DU PATIENT**



Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) dans notre établissement pour une intervention chirurgicale en ambulatoire.

Vous trouverez dans ce guide les informations utiles pour vous aider à comprendre et appréhender l'intervention que nous allons pratiquer.

- \* le déroulement de votre prise en charge,
- \* avant l'intervention et pendant l'hospitalisation,
- \* l'organisation de votre sortie.

Ces informations ne se substituent en aucun cas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, l'anesthésiste, le personnel infirmier ou tout autre membre de l'équipe soignante, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces entretiens et lors de votre séjour.

Ces informations sont d'ordre général et l'intervention dont vous allez bénéficier peut nécessiter des recommandations plus appropriées à votre cas personnel. N'hésitez pas à en parler avec le chirurgien ou l'anesthésiste.

Les équipes médicale, soignante et hôtelière mettront tout en œuvre afin que votre séjour au sein de la clinique se déroule dans les meilleures conditions.

L'équipe de Chirurgie du genou

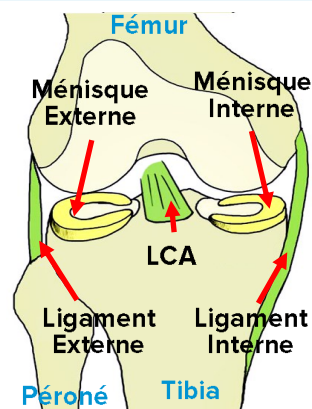
**Préparation à l'Intervention:**  
- Médicale  
- Administrative

**L' hospitalisation:**  
Avant l'opération  
L'opération  
Après l'opération

**Les suites de l'intervention  
et les conseils de sortie**

# LIGAMENTOPLASTIE de GENOU en Ambulatoire





## QU'EST-CE QU'UNE LIGAMENTOPLASTIE DE GENOU

La ligamentoplastie de genou consiste à reconstruire le ligament croisé antérieur situé au centre de l'articulation du genou en prenant les tendons des muscles Ischio Jambiers pour refaire un nouveau ligament. Il fait passer celui-ci dans un ou deux tunnels creusés dans les os du genou, avant de le fixer à l'aide de vis ou d'agrafes. Cette intervention est pratiquée sous arthroscopie. C'est une technique chirurgicale mini invasive utilisant une caméra et des instruments introduits dans le genou par des petites incisions.

## LES RISQUES ET COMPLICATIONS

Tout acte chirurgical comprend un risque de complications. Ces dernières vous ont été expliquées par votre chirurgien, oralement, lors de la consultation, et sont reprises dans la lettre d'information qui vous a été remise et dans le consentement éclairé.

## PREPARATION DE VOTRE INTERVENTION

### ◆ Lors de la consultation avec votre chirurgien, vous avez reçu:

- Le « DOSSIER INFORMATIONS PERSONNELLES », avec à l'intérieur :
  - Le livret d'accueil qui vous présente la clinique et vous donne des consignes générales.
  - L'autorisation d'opérer avec, au verso, la désignation de la personne de confiance et les directives anticipées que vous devrez rapporter signées le jour de l'intervention.
- L'attestation de consentement éclairé à rapporter signée.
- La fiche des pièces obligatoires à fournir aux admissions.
- Différentes prescriptions.

### ◆ Prenez rendez-vous avec l'anesthésiste au minimum 3 jours avant l'intervention.

L'anesthésiste: ⇒ fera le point sur votre état médical

⇒ vous informera sur l'anesthésie et le traitement antalgique.

Apportez l'ordonnance de votre traitement personnel ( nom et posologie des médicaments).

Il vous informera des règles du jeun pré opératoire:

### ◆ Les règles du jeûne pré opératoire:

- ☞ Prendre une boisson sucrée au lever à domicile, si prescrit par l'anesthésiste. (Thé, café ou jus de fruit sans pulpe)
- ☞ Pas de solides 6 heures avant l'heure du bloc .
- ☞ Pas de liquides 2 heures avant l'heure du bloc.
- ☞ Puis A JEUN STRICT



### ◆ Effectuer votre pré admission

➤ En ligne via un PC, une tablette ou un smartphone , en vous connectant à partir du site de la clinique, dès que la date opératoire a été fixée.

➤ Lors de la consultation avec l'anesthésiste, en suivant les consignes du passeport ambulatoire

### ◆ Anticiper votre retour à domicile

- Prévoyez la personne qui vous raccompagnera à votre domicile.
- Pensez aux vêtements que vous porterez pour la sortie, prévoyez un vêtement large (bas de jogging).
- Contactez le kinésithérapeute pour débiter les séances 48 heures après l'intervention.
- Prévoyez l'infirmier(e) libéral(e) pour le lendemain de l'intervention( pansement et injection d'anticoagulant)
- Prévoyez la façon de glacer votre genou.

### ◆ Vous recevrez un appel téléphonique la veille de l'intervention

L'assistante administrative du service vous téléphonera pour confirmer ou modifier l'horaire de votre arrivée, et s'assurer que vous serez accompagné(e) pour votre sortie.

### ◆ Lors de votre hospitalisation, pensez à apporter

- Vos ordonnances en cours,
- Les résultats d'exams récents ,et surtout l'IRM du genou,
- Votre carte de groupe sanguin,
- Le bas de contention,
- L'attelle articulée,
- Les cannes anglaises.



### ◆ Vous devrez effectuer la préparation cutanée

- La **dépilation** devra être effectuée la veille, à domicile.
- Le rasoir est interdit en raison des micro-coupures qu'il entraîne.
- Utilisez une crème dépilatoire achetée en grande surface ou en pharmacie (sans prescription). Un test de sensibilité est souhaitable 3 jours avant.
- Pour préparer la peau à l'intervention, il faudra prendre **2 douches** avec le savon antiseptique prescrit par le chirurgien.
  - ↳ La première **la veille** de l'intervention
  - ↳ la seconde **le matin de l'intervention**



## VOTRE HOSPITALISATION EN AMBULATOIRE

### ◆ Accueil à la clinique

Vous vous présenterez à l'accueil de la clinique à l'heure indiquée. Les hôtesses vous indiqueront le service ou vous devez vous rendre.



### ◆ Accueil dans le service

- Vous vous présenterez au poste infirmier. Un membre de l'équipe soignante vous installera et renseignera avec vous un document de votre dossier .
- Vous lui remettrez :
  - ⇒ Les résultats des examens qui vous ont été demandés,
  - ⇒ Les clichés radiologiques, et **surtout l'IRM de votre genou,**
  - ⇒ Les différents formulaires signés,
  - ⇒ Le bas de contention et l'attelle articulée.
- Avant l'intervention il faudra ôter:
  - ⇒ Toutes traces de maquillage,
  - ⇒ Toutes prothèses dentaires, auditives, lunettes et lentilles,
  - ⇒ Tous bijoux, piercings.

Pensez à le faire avant votre entrée

### ◆ L'intervention

Elle dure environ 1 heure et se pratique sous anesthésie générale. Un antibiotique vous sera administrer en début d'intervention. A la fin de l'intervention, le chirurgien injectera un analgésique associé à un anti inflammatoire dans l'articulation, afin de diminuer la douleur post opératoire. Le bas de contention sera posé. Il n'y aura pas de drain. Vous séjournerez en salle de réveil pendant environ 1 heure. Une radio de contrôle sera effectuée. Le traitement contre la douleur vous sera administré dès le réveil. Un appareil de cryo-pressothérapie (attelle compressive froide) sera mis en place. Il sera ensuite relayé par les pack de gel.



### ◆ Après l'intervention

- Surveillance post-opératoire des constantes et de la douleur,
- Antalgique en intraveineux de façon systématique,
- De la glace sera appliquée sur votre genou,
- Après une collation ,servie selon l'heure du retour du bloc, vous pourrez vous lever,
- Le premier lever se fera avec un kinésithérapeute. Vous serez immobilisé avec l'attelle articulée que vous avez apporté. Il vérifiera votre attelle et vous apprendra les premiers mouvements de rééducation,



## Mobilisation +++ : Lever, fauteuil et marche dans la chambre plusieurs fois avant la sortie

- Le pansement sera refait, si besoin, avant votre sortie de la clinique,
- Le cathéter intraveineux sera retiré,
- Vous serez revu (e) par votre chirurgien ou l'anesthésiste avant la sortie.



## EN RESUME

