



Ramsay Santé Clinique Claude Bernard

GUIDE PRATIQUE A L'USAGE DU PATIENT

PROTHÈSE DE HANCHE en Hospitalisation



Madame, Monsieur,

Vous allez être hospitalisé(e) dans notre établissement pour une intervention en hospitalisation complète.

Vous trouverez dans ce guide les informations utiles pour vous aider à comprendre et appréhender l'intervention que nous allons pratiquer.

- * le déroulement de votre prise en charge,
- * avant l'intervention et pendant l'hospitalisation,
- * l'organisation de votre sortie.

Ces informations ne se substituent en aucun cas aux entretiens que vous aurez avec votre chirurgien, l'anesthésiste, le personnel infirmier ou tout autre membre de l'équipe soignante, mais elles pourront vous servir de support au cours de ces entretiens et lors de votre séjour.

Ces informations sont d'ordre général et l'intervention dont vous allez bénéficier peut nécessiter des recommandations plus appropriées à votre cas personnel. N'hésitez pas à en parler avec le chirurgien ou l'anesthésiste.

Les équipes médicale, soignante et hôtelière mettront tout en œuvre afin que votre séjour au sein de la clinique se déroule dans les meilleures conditions.

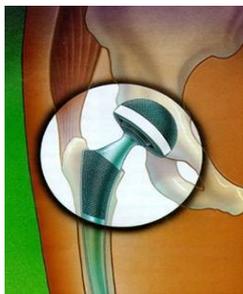
Préparation à l'Intervention:
- Médicale
- Administrative

L' hospitalisation:
Avant l'opération
L'opération
Après l'opération

**Les suites de l'intervention
et les conseils de sortie**

Dr Méziane et Dr Pansard





QU'EST-CE QU'UNE PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE

Une prothèse totale de hanche (PTH) est un dispositif articulaire qui vise à remplacer les deux parties de l'articulation coxo-fémorale. Les deux pièces sont complémentaires, mais elles ne tiennent emboîtées l'une dans l'autre que grâce à l'action des différents muscles qui sont autour de la hanche. Pour accéder à l'articulation, une incision est pratiquée sur la face antérieure de la hanche.

C'est une voie d'abord anatomique et mini-invasive qui évite toutes sections musculaires et permet une récupération fonctionnelle rapide (douleur et marche).

LES RISQUES ET COMPLICATIONS

Tout acte chirurgical comprend un risque de complications. Ces dernières vous ont été expliquées par votre chirurgien, oralement, lors de la consultation, et sont reprises dans le consentement éclairé qui vous a été remis et que vous devez rapporter signé.

PRÉPARATION DE VOTRE INTERVENTION

◆ Lors de la consultation avec votre chirurgien,

L'indication et la date de l'intervention ont été fixées.

Vous avez reçu:

- Le formulaire de consentement éclairé à l'intervention chirurgicale à **rapporter signé**.
- Le formulaire d'information sur les risques infectieux à **rapporter signé**.
- Les différentes prescriptions du bilan préopératoire.



◆ **Prenez rendez-vous avec votre cardiologue** pour vérifier l'absence de contre-indications.

◆ Si vous avez un problème respiratoire chronique, **prenez rendez-vous avec votre pneumologue**.

◆ **Prenez rendez-vous avec l'anesthésiste** au minimum 1 semaine avant l'intervention.

L'anesthésiste: ⇒ fera le point sur votre état médical

⇒ vous informera sur l'anesthésie et le traitement antalgique.

Apportez **l'ordonnance de votre traitement personnel** (nom et posologie des médicaments).

Il vous informera des règles du jeûne pré opératoire :

Les règles du jeûne pré opératoire:

- ☞ Pas de solides 6 heures avant l'heure du bloc.
- ☞ Pas de liquides 2 heures avant l'heure du bloc.
- ☞ Prendre une boisson sucrée 2 h avant l'intervention



si prescrit par l'anesthésiste

(Thé ,café ou jus de fruit sans pulpe),

☞ **Puis A JEUN STRICT**



◆ **Prenez rendez-vous avec la kinésithérapeute** pour la consultation préopératoire.

- Elle vous donnera les explications sur votre intervention et le déroulement du séjour.
- Vous pourrez vous procurer le kit de kinésiologie et la ceinture de cryothérapie

◆ **Effectuez votre pré admission**

↗ **En ligne** via un PC, une tablette ou un smartphone , en vous connectant à partir du site de la clinique, dès que la date opératoire a été fixée.

OU

↘ **Lors de la consultation avec l'anesthésiste**, en suivant les consignes du Livret d'Accueil

◆ **Anticipez votre retour à domicile**

- Prenez contact avec un(e) infirmier(e) libéral(e) pour: pour les injections d'anticoagulant, les pansements.
- Pensez à vous organiser pour la réalisation des tâches ménagères et des repas, si besoin.
- Pensez aux vêtements pour le jour de la sortie, prévoyez un vêtement large et confortable.
- Prévoyez des chaussons et des chaussures confortables.

*Ils vous serviront aussi
durant votre séjour.*

Vous pourrez rentrer à domicile à partir du 1^{er} jour

◆ **Vous recevrez un appel téléphonique quelques jours avant l'intervention**

L'infirmière préopératoire coordinatrice en orthopédie vous contactera pour confirmer ou modifier l'heure de votre arrivée, afin qu'elle soit au plus près de l'heure fixée pour l'intervention. Elle vous rappellera les consignes liées à l'intervention.

Le numéro qui s'affichera sera le [333]



◆ Vous devrez effectuer la préparation cutanée

- La **dépilation** devra être effectuée, à domicile, **3 jours avant** l'intervention. Utilisez une crème dépilatoire achetée en grande surface ou en pharmacie et faites un test de sensibilité 3 jours avant son utilisation. Dépillez la zone rouge du schéma. La cicatrice sera située à l'aîne du côté opéré.
- Pour préparer la peau à l'intervention, il faudra prendre 2 douches préopératoires avec un savon doux. La première : la veille de l'intervention, la seconde : le jour de l'intervention.



◆ Pour votre hospitalisation, pensez à apporter:

- Vos ordonnances en cours, et votre traitement dans ses boîtes.
- Votre carte de groupe sanguin.
- Les résultats d'examens sanguins et les clichés radiologiques.
- Le test PCR
- Les cannes anglaises
- Le kit de cryothérapie de hanche avec ceinture abdominale *Fressnow*®



VOTRE HOSPITALISATION

◆ Accueil à la clinique :

- Vous vous présenterez à l'accueil de la clinique.
- Les hôtesse vous indiqueront le service dans lequel vous devez vous rendre.

◆ Accueil dans le service

- Un soignant vous installera et renseignera avec vous le recueil de données de votre dossier.
- Vous lui remettrez les divers documents, ainsi que les différents formulaires signés.
- Vous lui remettrez la ceinture abdominale de cryothérapie pour qu'elle soit mise au congélateur.
- Vous devrez respecter les consignes du jeûne prévues avec l'anesthésiste.



◆ Préparation à l'intervention :

- Vous devrez mettre la tenue de bloc (chemise et pantalon).
- Il faudra ôter:
 - ⇒ Toutes prothèses dentaires, auditives, oculaires (lunettes et lentilles)
 - ⇒ Toutes traces de maquillage et vernis à ongles.
 - ⇒ Tous bijoux, piercings...
- Le brancardier vous accompagnera au bloc opératoire sur un brancard ou en fauteuil.



◆ L'intervention

- Elle dure environ 1 heure et se pratique sous rachianesthésie ou sous anesthésie générale.
- Il n'y aura pas de drain.
- Vous séjournerez en salle de réveil durant 1 à 2 heures.
- Une radiographie de contrôle sera effectuée.
- Le traitement contre la douleur vous sera administré dès la salle de réveil.
- Un appareil de cryo-pressothérapie (attelle compressive froide) sera mis en place dès la salle de réveil.



◆ Le jour de l'intervention :

- La douleur sera prise en compte. Elle sera « titrée », c'est-à-dire mesurée sur une échelle (à intervalles réguliers), pour que l'antalgique soit adapté à votre niveau de douleur.
- Les antalgiques vous seront administrés de façon systématique.
- La cryo-pressothérapie sera remplacée par votre kit de cryothérapie.
- Vous pourrez boire dès que l'infirmier(e) le jugera possible.
- Vous pourrez manger léger le soir, en fonction de l'heure de retour du bloc opératoire et de l'absence de nausées ou vomissements.
- La perfusion sera enlevée rapidement avec le maintien du cathéter qui sera obturé.
- Vous serez levé(e) en présence d'un soignant, en fonction de l'heure de retour de bloc et de votre état
- Vous aurez revêtu vos vêtements personnels.



◆ Le lendemain de l'intervention :

- Un bilan biologique sera prélevé.
- Les constantes seront surveillées.
- Vous pourrez vous doucher et **devez revêtir vos vêtements personnels.**
- La surveillance de la douleur et l'administration d'antalgiques de façon systématique seront poursuivies.
- Les bandes de kinésiothérapie vous seront posées pour 5 jours.
- Vous apprendrez à marcher avec les cannes anglaises et à monter et descendre les escaliers.
- La prévention des phlébites sera effectuée par le traitement anticoagulant.
- L'alimentation sera normale, adaptée à votre régime si vous en avez un.



◆ Les jours suivants :

- Suivi des constantes jusqu'à la sortie,
- Traitement anticoagulant par voie sous cutanée jusqu'à la sortie,
- Suivi de la douleur et prise d'antalgiques de façon systématique jusqu'à la sortie,
- Alimentation normale, adaptée à votre régime si vous en avez un, jusqu'à la sortie.

◆ Le programme de rééducation :

La kinésithérapeute, qui vous suivra à la clinique, vous apprendra les exercices que vous devrez réaliser dans la journée afin de retrouver très vite votre autonomie.

Le jour de l'intervention : 1^{er} lever

Le 1^{er} jour après l'intervention : Marche avec 2 cannes anglaises, montée et descente des escaliers,

⇒ **Le 2^{ème} jour après l'intervention :** Marche, Exercices de flexion de hanche, d'assouplissement, d'équilibre.

Les exercices sont décrits dans le document qui vous a été remis lors de la consultation préopératoire de kinésithérapie.

◆ La sortie :

Elle a lieu 1 à 3 jours après votre intervention.

- La peau a été suturée par un surjet avec du fil résorbable . Les extrémités qui dépassent seront coupées par l'infirmier(e).
- Vos examens et bilans sanguins vous seront rendus par l'infirmier(e), n'hésitez pas à les lui demander.
- La sortie administrative sera faite dans votre chambre par un membre du service des Admissions (sauf le dimanche).
- Les ordonnances de sortie vous seront remises par la secrétaire du chirurgien :
 - Des soins par l'infirmier(e) libéral(e) si nécessaire,
 - Bon de transport si sortie en ambulance,
 - Arrêt de travail de deux mois en général, si besoin,
 - Un rendez-vous avec votre chirurgien 6 semaines après l'intervention.
- Le compte-rendu de votre séjour vous sera remis et envoyé à votre médecin traitant.

APRÈS VOTRE HOSPITALISATION

◆ A court terme :

Il est important de suivre les recommandations données par votre chirurgien, l'équipe de kinésithérapeutes et l'équipe infirmière durant votre séjour.

Le document «**CONSEILS DE SORTIE après PROTHÈSE DE HANCHE**» vous aidera à vous en souvenir.

Vous pouvez faire les exercices du programme d'auto-rééducation du «**DOSSIER DE RÉÉDUCATION**».



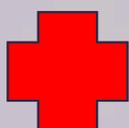
◆ A moyen et long terme :

Il faudra revoir votre chirurgien un an après votre intervention puis tous les 3 ans



Pensez à répondre au mail de la HAS
Indicateur de la satisfaction des patients hospitalisés
Vos réponses sont importantes

e-Satis



EN CAS DE PROBLÈME , VOUS POUVEZ CONTACTER



Service Médical d'Urgences : 01 30 72 35 17 à Ermont



Secrétariat : 01 30 72 33 84 à Ermont

: 01 39 35 30 52 à Domont